



Freie Waldorfschule Kaltenkirchen



Speiseplan

Für die Woche vom 22.04.2024 – 26.04.2024



Montag	Croque-Day Tomate - Mozzarella oder Salami A, B, L,2, 5, 18
Dienstag	Ofenkartoffeln mit SourCream, Champignon- Zwiebel-Gemüse, Salat B, L
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Wienerle/Tofu-Wurst, Dinkelbaguette A, B, K, 5
Donnerstag	Milchreis mit Zimt & Zucker B
Freitag	Crispy-Fisch im Dinkelbrötchen mit Nudelsalat A, B, C, L

Änderungen vorbehalten

Allergene und Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Nitritpökelsalz
4	mit Nitrat
5	mit Antioxidationsmitteln
6	enthält gentechnisch veränderte Organismen
7	mit Geschmacksverstärker
8	geschwefelt
9	geschwärzt
10	gewachst
11	mit Phosphat
12	mit Süßungsmittel(n)
13	enthält eine Phenylalaninquelle
14	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
15	chininhaltig
16	koffeinhaltig
17	bestrahlt
18	enthält Emulgator
A	glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
B	Milch und Milcherzeugnisse
C	Eier und Eierzeugnisse
D	Fisch und Fischerzeugnisse
E	Erdnuss und Erdnusserzeugnisse
F	Krebstiere und Krebserzeugnisse
G	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
I	Soja und Sojaerzeugnisse
J	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
K	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
L	Senf und Senferzeugnisse
M	Senfsamsamen und Senfsamsamenerzeugnisse
N	Schwefeldioxid und Sulfite

1- 18	Zusatzstoffe
A - N	Allergene