

Freie Waldorfschule Kaltenkirchen

Speiseplan vom 01.06 – 05.06.2026

(Änderungen vorbehalten)

Montag	Kommt gerne vorbei und schaut! Pasta, Kartoffeln, Reis, Gemüse, ... A, B, C, K, L
Dienstag	Bauernfrühstück mit Cornichons und Beilagensalat B, C, L
Mittwoch	Pasta - Tag A, B, C
Donnerstag	Lachs mit Gemüse aus dem Ofen und Rosmarinkartoffeln
Freitag	Kartoffel - Gemüseauflauf B

Es steht immer ein auswahlreiches Salatbuffet zur Verfügung .

Guten Appetit 😊

Zusatzstoffe (1-18) und Allergene (A-N)

1 mit Farbstoff - 2 mit Konservierungsstoff - 3 mit Nitritpökelsalz - 4 mit Nitrat - 5 mit Antioxidationsmitteln
- 6 enthält gentechnisch veränderte Organismen - 7 mit Geschmacksverstärker - 8 geschwefelt - 9
geschwärzt - 10 gewachst - 11 mit Phosphat - 12 mit Süßungsmittel(n) - 13 enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken - 15 chininhaltig - 16 koffeinhaltig - 17 bestrahlt - 18
enthält Emulgator - **A** glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse - **B** Milch und
Milcherzeugnisse - **C** Eier und Eierzeugnisse - **D** Fisch und Fischerzeugnisse - **E** Erdnuss und
Erdnusserzeugnisse - **F** Krebstiere und Krebserzeugnisse - **G** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse -
H Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse - **I** Soja und Sojaerzeugnisse - **J** Schalenfrüchte und
daraus gewonnene Erzeugnisse - **K** Sellerie und Sellerieerzeugnisse - **L** Senf und Senferzeugnisse - **M**
Senfsamsamen und Senfsamsamenerzeugnisse - **N** Schwefeldioxid und Sulfite